

Sylvie Nadeau, lauréate du prix Carol-L.-Richards 2020

Chercheuse de renommée internationale, mentore généreuse, éditrice associée d'une prestigieuse revue scientifique, Sylvie Nadeau est également la maîtresse d'œuvre d'une formation universitaire avancée novatrice, spécialement conçue pour les cliniciens. L'OPPQ est fier de compter parmi ses membres cette physiothérapeute reconnue pour son leadership exceptionnel et a le plaisir de souligner sa carrière prolifique en lui décernant en 2020 le prix Carol-L.-Richards.

À cette chercheuse passionnée, il fallait un laboratoire qui ouvrirait de nouvelles pistes à la recherche. D'où la création du laboratoire de pathokinésiologie intégré à l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal. Au fil des années, aux côtés de collègues et d'étudiants diplômés de l'Université de Montréal, Sylvie Nadeau y a construit une panoplie d'équipements instrumentés. Elle réussit ainsi à combiner l'analyse biomécanique 3D, la dynamométrie et l'enregistrement de l'activité électromyographique, qu'elle complète avec des évaluations cliniques. En étudiant le mouvement normal et pathologique, elle et son équipe découvrent les déterminants des activités fonctionnelles, lesquels servent de bases à de nouvelles avenues en réadaptation.

DES RECHERCHES DE RÉFÉRENCE

Les progrès technologiques de la dernière décennie l'ont toutefois fait sortir du laboratoire pour expérimenter au musée. La portabilité des instruments de captation a récemment permis d'amorcer un audacieux projet, mené de concert avec une équipe internationale de chercheurs, afin de documenter la mobilité et les réponses psychologiques de plus d'une centaine de participants âgés en visite au Musée des beaux-arts de Montréal. Ce projet se poursuivra sous peu avec des participants présentant des atteintes neurologiques.

Sylvie Nadeau est actuellement impliquée dans plus d'une vingtaine de projets de recherche interdisciplinaires et intersectoriels, dont plusieurs d'entre eux sont sous sa direction. Elle tire également une grande fierté d'avoir contribué à des études marquantes au Québec en collaboration avec d'autres chercheurs renommés. Elle a ainsi contribué à une recherche – sous l'égide de Carol L. Richards elle-même – qui portait sur la rééducation intensive de 250 patients post-AVC dans trois établissements du Québec. Un autre essai clinique randomisé, conçu pour évaluer l'efficacité de la télé-réadaptation dans les cas de remplacement du genou, a pour sa part démontré que cette méthode, alors nouvelle, offrait des résultats comparables aux traitements conventionnels en postchirurgie du genou et a ouvert la voie à son implantation en physiothérapie.



Crédit photo : Brian Yperré

À L'ORIGINE DE FORMATIONS AVANCÉES

Passionnée d'enseignement, Sylvie Nadeau a vu dernièrement se concrétiser un projet qui lui est particulièrement cher : une formation avancée à l'Université de Montréal destinée aux physiothérapeutes. De l'idée initiale jusqu'à l'inscription d'une première cohorte en janvier 2020, en tant que directrice des programmes de physiothérapie, elle a piloté avec ses collègues l'élaboration du nouveau diplôme d'études professionnelles approfondies (D.É.P.A) de physiothérapie avancée en musculosquelettique. Ce programme novateur s'adresse aux physiothérapeutes qui désirent rehausser leurs compétences tout en maintenant leur pratique clinique. Dans la foulée, un microprogramme associé (2^e cycle) ainsi qu'un processus de reconnaissance des acquis expérimentiels est offert aux physiothérapeutes détenteurs d'un baccalauréat.

M^{me} Nadeau croit que ces nouveaux diplômes entraîneront une présence accrue des physiothérapeutes en première ligne dans le réseau public. Ils auront ainsi l'occasion de se positionner comme agents de changement et de favoriser une prise en charge précoce ainsi qu'une utilisation optimale des ressources. Ils pourront aussi faire valoir leurs compétences dans l'évaluation et le traitement des atteintes neuromusculosquelettiques.

ÉTENDRE LA TOILE DU REPAR

Directrice du Réseau provincial de recherche en adaptation-réadaptation (REPAR) de 2009 à 2016, Sylvie Nadeau en élargit l'influence en développant des partenariats stratégiques intersectoriels et internationaux. Si l'OPPQ était le seul partenaire du REPAR à l'époque, les ordres professionnels des ergothérapeutes et des orthophonistes-audiologistes s'y joignent bientôt, imités par l'Association canadienne de physiothérapie et l'Office des personnes handicapées du Québec. La directrice tisse aussi avec l'Europe francophone des liens qui mènent à des publications, des échanges d'étudiants et des projets de recherche. Cette masse critique qu'elle a patiemment accumulée permet au REPAR de susciter des effets de levier importants pour la recherche et la formation, mais aussi le transfert de connaissances et l'utilisation des données probantes en milieux cliniques. Le 26^e congrès de la SOFPEL (Société Francophone Posture, Équilibre et Locomotion, décembre 2019) qu'elle a coprésidé et qui s'est tenu pour la première fois hors de l'Europe, à Montréal, représente une retombée concrète de ses actions et collaborations.

Le Réseau donne également ses lettres de noblesse à la profession en créant sous la gouverne de Sylvie Nadeau les prix de reconnaissance du REPAR, en 2014, et le premier congrès québécois de recherche en adaptation-réadaptation, en 2015, deux activités maintenant pérennes.

UNE ÉDITRICE ASSOCIÉE DE PREMIER ORDRE

M^{me} Nadeau a également trouvé le temps d'accompagner près d'une centaine d'étudiants aux cycles supérieurs dans sa carrière. Devant des projets motivants, elle trouve plaisir à partager son expérience et à établir un lien de confiance avec de jeunes chercheurs. Généreuse de son temps, elle est pleinement investie dans la direction de ses étudiants et dans la réussite de ces derniers, allant jusqu'à leur céder sa place à des congrès internationaux.

Tout cela sans compter le poste d'éditrice associée qu'elle occupe à la prestigieuse revue internationale *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine* depuis 2017. Sylvie Nadeau est actuellement la seule physiothérapeute à siéger au comité éditorial, où prédominent des médecins exerçant dans le domaine de la réadaptation. Outre de superviser et de coordonner la révision d'articles afin d'assurer qu'ils sont à la fois originaux et rigoureux et qu'ils respectent les plus hauts standards d'écriture scientifique, elle contribue à déterminer l'orientation de la revue et suggère des thématiques pour des numéros spéciaux. À ce jour, elle a déjà traité plus de 300 articles, coédité trois lettres à l'éditeur et dirigé un numéro spécial France-Québec et France-Canada.

Devant un tel dévouement à l'amélioration de la profession et des réalisations si cruciales pour la physiothérapie du nouveau siècle, l'OPPQ se devait d'honorer Sylvie Nadeau. Le président de l'Ordre, M. Denis Pelletier, a eu le plaisir de lui remettre le prix Carol-L.-Richards le 14 novembre 2020 à l'occasion de l'édition virtuelle de *Physiothérapie 360°*. ●

SYLVIE NADEAU, pht, Ph. D. Sciences biomédicales

Diplômes

- B. Sc. Physiothérapie, Université de Montréal, 1985
- M. Sc. Sciences biomédicales (option réadaptation), Université de Montréal, 1993
- Ph. D. Sciences biomédicales (option réadaptation), Université de Montréal, 1996
- Postdoctorat de deux ans
 - Laboratoire de neurobiologie et mouvements (Marseille, France)
 - Université Queen (Kingston, Ontario)
 - Institut de réadaptation en déficience physique (Québec, Québec)

Sphères d'activité

- Professeure titulaire, École de réadaptation, Université de Montréal
- Directrice des programmes de physiothérapie, Université de Montréal
- Chercheuse principale et fondatrice du laboratoire de pathokinésiologie
- Chercheuse régulière
 - Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation (CRIR) du Montréal métropolitain
 - Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal
 - CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Orientation des recherches

- Analyse de la marche et autres tâches fonctionnelles
- Déterminants et facteurs limitatifs de la fonction
- Perception et sens de l'effort, évaluation de l'équilibre et des efforts
- Coordination bilatérale aux membres supérieurs et inférieurs
- Analyse tridimensionnelle du mouvement, dynamométrie, électromyogramme (EMG)
- Hémiparésie, blessés médullaires, prothèse totale du genou, personnes vieillissantes
- Nouvelles interventions en réadaptation locomotrice