

L'ÉVÈNEMENT  
DE DÉVELOPPEMENT  
PROFESSIONNEL

9/10  
novembre  
2019

PHYSIOTHÉRAPIE 360°



PALAIS DES CONGRÈS  
DE MONTRÉAL  
1001, place Jean-Paul-Riopelle

## Samedi 9 novembre

- Mot d'ouverture du président et conférence d'ouverture
- **PANEL SUR L'ACCESSIBILITÉ**  
Relevons ensemble les défis d'accessibilité aux services de physiothérapie
- Surdiagnostic et surutilisation : La campagne Choisir avec soin Québec pour rehausser la qualité et la valeur des services en physiothérapie

### CONFÉRENCES SIMULTANÉES

- A** Les lésions professionnelles de la coiffe des rotateurs de l'épaule : optimiser la prise en charge et favoriser le retour au travail — présentation d'un nouveau guide de pratique clinique
  - B** Congé précoce assisté (CPA) pour la clientèle AVC : impact d'un projet pilote prometteur
  - C** *Review of prevention, diagnosis and treatment of venous thrombosis*
  - D** **DES PRATIQUES PHYSIOTHÉRAPIQUES PROMETTEUSES**
    - 1 Projet MPOC - Groupe de maintien des acquis post-réadaptation respiratoire
    - 2 La stimulation transcrânienne par courant direct : une nouvelle modalité en physiothérapie pour soulager les douleurs persistantes
  - E** Un voyage dans le monde des exercices fonctionnels du membre inférieur : exploration clinique et scientifique des fondements
  - F** Approches innovantes pour mieux comprendre le rôle de la proprioception sur le contrôle moteur et postural
  - G** Les tests de capacité fonctionnelle en réadaptation pulmonaire : et si on allait plus loin que la tolérance à l'effort
  - H** **PANEL DE PRÉSENTATIONS « 10 MINUTES/10 DIAPOSITIVES »**  
Thématiques : orthopédie et spasticité
- Comment sauver les patients de Dr Google

## Dimanche 10 novembre

- Mesurer et moduler les bases cérébrales de l'empathie éprouvée pour la douleur des autres
- Prévenir l'épuisement professionnel

### CONFÉRENCES SIMULTANÉES

- I** *PEACE & LOVE* : nouvelles pratiques dans le traitement des blessures musculosquelettiques
  - J** Arthroplastie de la hanche et du genou : impacts d'un congé précoce en physiothérapie
  - K** Le genou pédiatrique, de l'enfance à l'adolescence
  - L** **PANEL DE PRÉSENTATIONS « 15 MINUTES/15 DIAPOSITIVES »**  
Thématique : rééducation périnéale et pelvienne
  - M** *CrossFit: What you need to know as a Physical Rehab Specialist*
  - N** Efficacité d'interventions basées sur l'exercice physique auprès d'ainés en communauté pour prévenir le déclin fonctionnel à la suite d'une blessure mineure
  - O** L'entraînement physique chez les jeunes : le bon, la brute et le truand
  - P** **MODÈLES DE PRATIQUE PROMETTEURS**
    - 1 Impacts d'une offre de services de physiothérapie au sein d'une urgence québécoise : résultats d'un essai clinique randomisé
    - 2 L'accessibilité en orthopédie, un nouveau rôle pour les physiothérapeutes
- La collaboration interprofessionnelle : quelle place accorder à l'éthique?

Webdiffusion simultanée

Traduction simultanée

# Samedi 9 novembre

**7 h à 8 h 30**

## **Accueil des participants**

Café et viennoiseries au Salon des exposants

**8 h 30 à 8 h 45**

## **Mot d'ouverture du président et conférence d'ouverture**

**8 h 45 à 9 h 45**

### **LEADERSHIP**

## **PANEL SUR L'ACCESSIBILITÉ**

### **Relevons ensemble les défis d'accessibilité aux services de physiothérapie**

SIMON DESLAURIERS, , pht, M. Sc., KADIJA PERREAU, pht, Ph. D.,  
FRANÇOIS DESMEULES, pht, Ph. D., NANCY FORTIN, responsable du comité  
d'amélioration continue sur la physiothérapie externe au CIUSSS-CHUS

Des enjeux d'accessibilité aux services de physiothérapie ont été soulevés au cours des dernières années. En 2015, plus de 18 000 personnes étaient en attente de services de physiothérapie dans le secteur public au Québec. Cette conférence vise à explorer des pistes de solutions, présenter des modèles d'organisation de services innovants et discuter des défis liés à cet enjeu.

**9 h 45 à 10 h 30**

### **EXPERT**

### **Surdiagnostic et surutilisation : La campagne Choisir avec soin Québec pour rehausser la qualité et la valeur des services en physiothérapie**

SIMON DÉCARY, pht, Ph.D., YANNICK TOUSIGNANT-LAFLAMME, pht, Ph. D.

La campagne Choisir avec soin Québec vise à réduire le surdiagnostic et la surutilisation des différents services de santé jugés inappropriés. Plusieurs recommandations ciblent le diagnostic et la prise en charge des pathologies musculosquelettiques. Les professionnels de la physiothérapie font-ils partie du problème ou de la solution? Cette conférence permettra de mieux comprendre l'avancement de la profession en mettant l'accent sur l'amélioration de la qualité des services.

# Samedi 9 novembre

10 h 30 à 11 h 15

Pause au Salon des exposants

## CONFÉRENCES SIMULTANÉES

A

11 h 15 à 12 h 15

EXPERT

### Les lésions professionnelles de la coiffe des rotateurs de l'épaule : optimiser la prise en charge et favoriser le retour au travail — présentation d'un nouveau guide de pratique clinique

FRANÇOIS DESMEULES, pht, Ph. D.

Cette présentation dressera les grandes lignes qui ont mené à l'élaboration d'un guide de pratique clinique portant sur les lésions professionnelles de la coiffe des rotateurs, le tout réalisé dans le contexte québécois. Des outils cliniques pertinents concernant l'évaluation, le traitement ainsi que le processus de retour au travail seront présentés afin de synthétiser les données probantes et de guider le clinicien dans la prise en charge des adultes et des travailleurs souffrant d'un problème à l'épaule.

B

11 h 15 à 12 h 15

EXPERT

CONFÉRENCE OFFERTE  
SIMULTANÉMENT EN  
WEBDIFFUSION



### Congé précoce assisté (CPA) pour la clientèle AVC : impact d'un projet pilote prometteur

PHILIPPE PONSOT, pht

Le CPA est une approche novatrice de soins à domicile en réadaptation pour la clientèle ayant subi un accident vasculaire cérébral. Cette approche prendra place dans les différents milieux prochainement. La conférence traitera notamment de la clientèle admissible à ce programme, de l'organisation de l'équipe interdisciplinaire, de la planification de l'évaluation en physiothérapie ainsi que des traitements à domicile.

C

11 h 15 à 12 h 15

EXPERT

CONFÉRENCE PRÉSENTÉE EN  
ANGLAIS AVEC TRADUCTION  
SIMULTANÉE EN FRANÇAIS



### *Review of prevention, diagnosis and treatment of venous thrombosis*

DR MARAL KOOLIAN

*This conference will present a review of the latest Guidelines about prevention, treatment and the diagnosis of the deep venous thrombosis.*

# Samedi 9 novembre

D

11 h 15 à 12 h 15

EXPERT

## DES PRATIQUES PHYSIOTHÉRAPIQUES PROMETTEUSES

### 1 Projet MPOC – Groupe de maintien des acquis post-réadaptation respiratoire

ELSA BLAIS, T.R.P., DAVID GOURDE, Inf. clin., B. Sc., GRÉGORY MOULLEC, Ph. D.

Issu d'une collaboration entre un centre de jour privé conventionné, un CIUSSS et une équipe de recherche, le projet MPOC vise à changer la perception de la réadaptation pulmonaire comme intervention qui influence durablement le mode de vie des personnes atteintes de MPOC et non comme programme ponctuel se terminant après huit semaines.

### 2 La stimulation transcrânienne par courant direct : une nouvelle modalité en physiothérapie pour soulager les douleurs persistantes

GUILLAUME LÉONARD, pht, Ph. D., MARIE-PHILIPPE HARVEY, M. Sc.

La stimulation transcrânienne par courant direct (tDCS) est étudiée en recherche depuis le début des années 2000, notamment pour soulager les douleurs persistantes. Depuis peu, elle est utilisée en contexte de soins réel, dans les cliniques de physiothérapie, comme modalité thérapeutique pouvant compléter la réadaptation des patients souffrant de douleurs chroniques.

12 h 15 à 13 h 45

Dîner

E

13 h 45 à 15 h 15

EXPERT

CONFÉRENCE OFFERTE  
SIMULTANÉMENT EN  
WEBDIFFUSION



### Un voyage dans le monde des exercices fonctionnels du membre inférieur : exploration clinique et scientifique des fondements

STÉPHANE LAMY, pht

Cette conférence permettra d'explorer les principes qui sous-tendent différents exercices fonctionnels du membre inférieur et de mettre en évidence un paradigme simple d'évaluation et de prescription de ces exercices en fonction des données probantes disponibles. L'examen du plan de dysfonction sera utilisé pour faciliter cette analyse.

# Samedi 9 novembre

F

13 h 45 à 15 h 15

EXPERT

## Approches innovantes pour mieux comprendre le rôle de la proprioception sur le contrôle moteur et postural

ANDRÉANNE BLANCHETTE, pht, Ph. D. et LOUIS-DAVID BEAULIEU, pht, Ph. D.

Le contrôle moteur et le contrôle postural nécessitent, entre autres, une intégration efficace des diverses informations sensorielles. En particulier, le processus de vieillissement et la survenue de maladies et lésions neurologiques affectent l'intégration optimale des informations proprioceptives. Cette conférence présente de nouvelles approches qui pourraient permettre de mieux cerner l'impact des troubles proprioceptifs chez diverses clientèles en physiothérapie.

G

13 h 45 à 15 h 15

EXPERT

## Les tests de capacité fonctionnelle en réadaptation pulmonaire : et si on allait plus loin que la tolérance à l'effort

DIDIER SAEY, pht, Ph. D., KIM-LY BUI, pht, M. Sc.

Après avoir différencié les concepts de tolérance à l'effort et de capacité fonctionnelle et après avoir discuté de leur pertinence en réadaptation pulmonaire, les principaux tests utilisés en vue d'évaluer ces deux concepts impliquant l'équilibre, les changements et le maintien des positions du corps, ainsi que la marche, le déplacement et certaines tâches avec les membres supérieurs seront vus et discutés. La pertinence clinique de ces tests dits fonctionnels auprès de la population gériatrique générale sera également abordée.

H

13 h 45 à 15 h 15

EXPERT

## PANEL DE PRÉSENTATIONS « 10 MINUTES/ 10 DIAPOSITIVES » Thématiques : orthopédie et spasticité

ANNY FREDETTE, pht, candidate M. Sc.  
BENOIT LABBÉ, pht  
MATHIEU LALUMIÈRE BOUCHER, pht  
JOSIANE LEMAIRE, pht  
MÉLANIE ROCH, pht

Tour à tour, cinq chercheurs présentent leurs résultats de recherche sous forme d'un court diaporama suivi d'une période d'échange avec les participants présents. Voici l'occasion de s'informer sur les plus récents travaux auxquels se sont consacrés ces membres.

15 h 15 à 15 h 45

Pause au Salon des exposants

# Samedi 9 novembre

15 h 45 à 16 h

Remise des Prix d'excellence de l'OPPQ

16 h à 17 h

**COMMUNICATEUR**

## Comment sauver les patients de Dr Google

OLIVIER BERNARD, ALIAS LE PHARMACHIEN

Nous, professionnels de la santé, intervenants, scientifiques, ne sommes plus la première source d'information sur la santé et sur la science, surtout depuis que Dr. Google a fait son apparition! Il n'est donc pas étonnant qu'offrir des conseils à nos patients (et même à nos proches) soit de plus en plus difficile. Le public met en doute notre jugement et nos compétences, car il est plus «informé» que jamais... Mais quelle est la qualité de cette information? Alors que les fausses croyances médicales et scientifiques se multiplient sur le Web, sur les réseaux sociaux et dans les médias, notre rôle comme vulgarisateurs et communicateurs est plus important que jamais. Il faut d'abord nous doter d'un plan pour sauver le public de l'information santé douteuse puis contre-attaquer!

17 h 30

Assemblée générale annuelle

# Dimanche 10 novembre

**7 h à 8 h 30**

## Accueil des participants

Café et viennoiseries au Salon des exposants

**8 h 30 à 9 h**

## Remise du Prix Carol L. Richards

**9 h à 9 h 45**

**EXPERT**

## Mesurer et moduler les bases cérébrales de l'empathie éprouvée pour la douleur des autres

PHILIP L. JACKSON, Ph. D.

L'observation de la douleur d'autrui provoque des réponses cérébrales semblables à celles constatées chez une personne en douleur. Ce phénomène associé à l'empathie dépend de plusieurs facteurs dont le degré d'exposition à la douleur. Les résultats montrent que la surexposition à la douleur d'autrui provoque des changements dans l'évaluation et la réponse cérébrale des individus. Pour des professionnels de la santé en contact avec des patients, l'impact de ces changements sur les soins et sur le niveau d'empathie reste cependant à préciser.

**9 h 45 à 10 h 30**

**PROFESSIONNEL**

## Prévenir l'épuisement professionnel

LUCIE LEGAULT, conseillère SST

La notion d'épuisement professionnel a 45 ans! Au fil du temps, d'autres concepts s'y sont associés : stress, préservation des ressources, travail émotionnellement exigeant, etc. Au-delà des changements à la terminologie, le phénomène persiste et demeure préoccupant. En effet, qu'est-ce qui amène une personne à « vivre un burnout » ? Existe-t-il des facteurs prédisposants, des facteurs de risque ? Est-ce qu'on « tombe » en épuisement professionnel ou y glisse-t-on subtilement ? Peut-on prévenir son apparition ? Quelles sont les meilleures stratégies pour l'éviter ou pour en sortir ? À la lumière de ce que l'on sait maintenant, comment les professionnels de la physiothérapie peuvent-ils intervenir ?

# Dimanche 10 novembre

10 h 30 à 11 h

Pause au Salon des exposants

## CONFÉRENCES SIMULTANÉES

I

11 h à 12 h 30

EXPERT

### **PEACE & LOVE : nouvelles pratiques dans le traitement des blessures musculosquelettiques**

BLAISE DUBOIS, pht

Cette conférence présente les outils d'une pratique professionnelle plus cohérente, basée sur les données probantes, en fonction de *PEACE & LOVE*, nouvel acronyme du traitement des blessures traumatiques de tissus mous développé par La Clinique du Coureur et publié récemment dans la prestigieuse revue scientifique *British Journal of Sport Medicine*. Conçue pour tous les types de pratiques, de professionnels de la physiothérapie et de clientèles, cette présentation, qui pourrait bouleverser ou causer un choc à plusieurs participants, en portera certainement la plupart à réfléchir sur leur pratique, mais tous en ressortiront enrichis de plusieurs nouveaux concepts pour optimiser le suivi de leurs patients.

J

11 h à 12 h 30

EXPERT

CONFÉRENCE OFFERTE  
SIMULTANÉMENT EN  
WEBDIFFUSION



### **Arthroplastie de la hanche et du genou : impacts d'un congé précoce en physiothérapie**

KARINA PELLEI, pht

Les protocoles d'arthroplastie de la hanche (PTH) ou du genou (PTG) en court séjour selon un programme de récupération améliorée après chirurgie *Enhanced Recovery After Surgery* (ERAS) intègrent progressivement les milieux hospitaliers québécois. Ayant vu le jour au CIUSSS de l'est-de-l'Île-de-Montréal à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, cette présentation vise à démontrer le rôle clé que détiennent les professionnels de la physiothérapie parmi l'équipe multidisciplinaire lors de l'implantation d'un tel protocole, les risques et bénéfices pour le patient ainsi que l'impact économique.

K

11 h à 12 h 30

EXPERT

### **Le genou pédiatrique, de l'enfance à l'adolescence**

Dr MARIE-LYNE NAULT, MD, Ph. D., MÉLANIE SARDA, pht

Dans le passage de l'enfance à l'adolescence, l'articulation du genou est susceptible de développer différentes pathologies ou blessures particulières, car le système musculosquelettique évolue tout au long du développement de l'enfant. Ceci représente un défi dans l'identification de ce qui est normal ou pas selon le stade de croissance. Cette conférence comprendra notamment une revue de la littérature des pathologies pédiatriques fréquentes du genou. L'aspect prévention, les traitements médicaux et chirurgicaux ainsi que la réhabilitation seront abordés.



# Dimanche 10 novembre

L

11 h à 12 h 30

EXPERT

## PANEL DE PRÉSENTATIONS « 15 MINUTES/ 15 DIAPOSITIVES »

### Thématique : rééducation périnéale et pelvienne

MARYANE DUBOIS, pht, candidate M. Sc.  
MARIE-PIERRE CYR, pht, M. Sc.  
MÉLANIE LE BERRE, pht, M. Sc.  
JOANIE MERCIER, pht

Tour à tour, cinq chercheurs présentent leurs résultats de recherche sous forme d'un court diaporama suivi d'une période d'échange avec les participants présents. Voici l'occasion de s'informer sur les plus récents travaux auxquels se sont consacrés ces membres.

12 h 30 à 14 h

Dîner

M

14 h à 15 h

EXPERT

CONFÉRENCE PRÉSENTÉE EN  
ANGLAIS AVEC TRADUCTION  
SIMULTANÉE EN FRANÇAIS



### ***CrossFit: What you need to know as a Physical Rehab Specialist***

AMELIA BOAKS, pht

*Upon attending this presentation, participants will have gained a broader understanding of the CrossFit methodology, as well as the mobility/stability requirements for several key movements. Results of the current literature regarding injury rates and types will also be provided. Finally, a practical component will provide participants with a tool to evaluate patient mobility/stability weaknesses and guide their treatment approach.*

N

14 h à 15 h

EXPERT

### **Efficacité d'interventions basées sur l'exercice physique auprès d'ânés en communauté pour prévenir le déclin fonctionnel à la suite d'une blessure mineure**

LAURENCE FRUTEAU DE LACLOS, pht, candidate M. Sc.

Chez les ânés en communauté, un déclin fonctionnel peut survenir à la suite d'une consultation à l'urgence pour une blessure mineure. Cette présentation décrira les facteurs de risque et les impacts, ainsi que la prévention par l'exercice physique. Finalement, les effets de programmes d'exercice physique accessibles aux ânés en communauté sur la prévention du déclin fonctionnel seront discutés.

# Dimanche 10 novembre



14 h à 15 h

**EXPERT**

CONFÉRENCE OFFERTE  
SIMULTANÉMENT EN  
WEBDIFFUSION



## **L'entraînement physique chez les jeunes : le bon, la brute et le truand**

JÉRÔME OUELLET, MD, FRCPC, Dip Sport Med

Cette présentation traite de tous les types de programmes d'entraînement physique chez les jeunes (aérobie, anaérobie, de puissance, de résistance, etc.) et des données probantes concernant l'efficacité et la sécurité chez les jeunes. Les plus récentes données concernant la spécialisation sportive, les épreuves d'endurance et l'aptitude aux sports seront aussi présentées.



14 h à 15 h

**EXPERT**

## **MODÈLES DE PRATIQUE PROMETTEURS**

### **1 Impacts d'une offre de services de physiothérapie au sein d'une urgence québécoise : résultats d'un essai clinique randomisé**

ROSE GAGNON, pht, M. Sc.

Les délais d'attente à l'urgence sont préoccupants et, dans plusieurs pays, l'instauration d'une offre de physiothérapie à l'urgence pour des patients ayant des atteintes neuro-musculosquelettiques (NMSQ) a permis de réduire cette attente ainsi que la consommation de certains services et ressources. Ce projet visait à évaluer l'hypothèse qu'une telle approche utilisée au Québec conduise à des résultats similaires.

### **2 L'accessibilité en orthopédie, un nouveau rôle pour les physiothérapeutes**

MARC LACELLE, pht

L'accessibilité et les coûts liés aux soins de santé interpellent de plus en plus de personnes. Selon plusieurs recherches et données récentes, une prise en charge améliorée et plus rapide des patients à des coûts raisonnables passe par une collaboration interdisciplinaire professionnelle accrue. Dans cette vision de soins novateurs, le physiothérapeute sera appelé à jouer un rôle différent en orthopédie en favorisant un corridor d'accès privilégié à une nouvelle pratique en physiothérapie pour l'évaluation de cas aigus ou référés en milieu hospitalier (urgence ou consultation externe) dans le but d'offrir un plan de traitement rapide et sécuritaire. Cette présentation relate l'expérience vécue depuis 2011 à Montréal, à l'Hôpital du Sacré-Cœur et à l'Hôpital Jean-Talon.

# Dimanche 10 novembre

15 h à 15 h 15

Pause

15 h 15 - 16 h 15

**PROFESSIONNEL**

## **La collaboration interprofessionnelle : quelle place accorder à l'éthique ?**

HUBERT DOUCET, Ph. D.

Qu'est-ce qu'un bon agir professionnel ? Une fois la question précisée, comment bien définir ce concept à partir du rapport à la personne recevant des services, aux interactions entre les différents acteurs du soin, à la cohérence personnelle de la personne professionnelle. Ainsi, peu à peu, se dessinera le portrait du professionnel accompli, dans le contexte d'un monde de plus en plus complexe, en changement constant et exigeant pour les professionnels : comment faire pour bien faire ?