



# Tatiana Vukobrat, pht, M. Sc.

Candidate au poste d'administratrice de l'OPPQ  
Montréal 2025-2028

## Motivations

Après trois années d'engagement actif au sein du conseil d'administration de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec, je souhaite renouveler ma candidature afin de poursuivre les progrès en matière de protection du public et l'évolution des professions dans un cadre légal en pleine transformation. Cette période m'a permis d'exercer une influence positive dans les travaux menés par l'Ordre et de me forger une expertise sur les enjeux professionnels et politiques actuels.

Consciente des défis engendrés par les changements apportés par les lois 15 et 67, portant sur la réforme du système de santé et la modernisation du système professionnel, je demeure engagée à contribuer à l'amélioration de l'accès aux soins et services en physiothérapie. En mettant à profit mon jugement et mon sens éthique, je souhaite maintenir mon implication au sein d'une gouvernance exemplaire, fondée sur l'intégrité, la rigueur et la compétence.

## Vision

Physiothérapeute engagée depuis plus de 15 ans, je défends avec passion la nécessité d'un accès équitable et pertinent aux soins et services de santé. Pour moi, la physiothérapie représente une composante essentielle du système de santé, contribuant activement à la prévention et à la protection de la santé collective.

## Compétences

- Capacité à évaluer les décisions en lien avec la mission principale de la protection du public.
- Compréhension des rôles et responsabilités d'un conseil d'administration, des comités, et de la gestion des risques.
- Analyse éclairée des enjeux actuels liés à la modernisation du système professionnel pouvant orienter les stratégies de l'Ordre en fonction de ces transformations.
- Habilétié en communication et en relation interpersonnelle.

## Expériences professionnelles

Depuis 2018, j'exerce en tant que physiothérapeute au sein du Groupe de médecine de famille universitaire (GMF-U) des Faubourgs. Parmi les premières personnes à occuper un tel poste au Québec, je fais partie d'une communauté de pratique engagée à explorer le plein potentiel de la physiothérapie en première ligne et l'optimisation de la collaboration interprofessionnelle tout en favorisant un accès juste et facile aux services.

Parallèlement, je m'investis dans la formation initiale des physiothérapeutes, des infirmières praticiennes spécialisées en première ligne (IPSPL) et des médecins de famille. Depuis 2020, j'occupe le poste de chargée d'enseignement clinique au Département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'Université de Montréal.

# Tatiana Vukobrat, pht, M. Sc.

Candidate au poste d'administratrice de l'OPPQ  
Montréal 2025-2028

---

## Implications philanthropiques

**2023** - Physiothérapeute bénévole à la Foire Santé Côte-des-Neiges organisée par l'organisme communautaire Club Ami afin d'offrir des consultations en physiothérapie *pro bono* à des personnes n'ayant pas accès aux services de santé en raison de leur statut social.

**2017-2018** - Membre du comité organisateur Physio Golf-Vélo : un événement servant de campagne de financement au profit du Fonds québécois de recherche en physiothérapie (FQRP).

**2013** - Membre bénévole du comité organisateur du spectacle Humour en Soleil afin de collecter des fonds au nom de l'organisme Opération Enfant Soleil.

## Expériences professionnelles

J'ai contribué à des projets de recherche en orthopédie à l'Unité de recherche clinique de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Une expérience marquée par la rigueur scientifique et ayant mené à une publication en 2025 dans le Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy (JOSPT) : Rotator Cuff Tendinopathy Diagnosis, Nonsurgical Medical Care, and Rehabilitation: A Clinical Practice Guideline.

Soucieuse d'ancrer les pratiques en santé dans une approche fondée sur la pertinence, j'ai participé à l'élaboration d'un outil de clinique de première ligne visant la réduction de la surmédicalisation des lombalgies aiguës. Ce dernier a été mis en ligne en 2024 dans le cadre de la campagne Choisir avec soin Québec – Prescription non pharmacologique pour la lombalgie aiguë.

J'ai occupé le poste de directrice générale de l'Association québécoise de la physiothérapie (AQP) de 2016 à 2018. À ce titre, j'étais responsable du fonctionnement optimal d'une organisation en phase de démarrage, incluant la planification stratégique, la mise en œuvre des grandes orientations, ainsi que la supervision des opérations et des activités courantes d'un organisme à but non lucratif.

## Éducation

**Diplôme : Certificat Journalisme (2016)**  
Université de Montréal

**Diplôme : Maîtrise ès sciences Physiothérapie (2009)**  
Université de Montréal

**Diplôme : Baccalauréat ès sciences Physiothérapie (2005-2008)**  
Université de Montréal

**Études de premier cycle Communication et politique (2003)**  
Université de Montréal