

# Hélène Corriveau, lauréate du prix Carol-L.-Richards 2022

Sommité dans le domaine de la physiothérapie neurologique, Hélène Corriveau se distingue par un parcours de recherche aussi étoffé qu'original et novateur, dont les résultats ont profondément modifié plusieurs sphères de la réadaptation au Canada. Elle s'illustre également par son engagement concret pour la collaboration interprofessionnelle et sa contribution tout à fait remarquable à l'enseignement de la physiothérapie. L'OPPQ est heureux de mettre en lumière sa carrière exceptionnelle en lui décernant le prix Carol-L.-Richards 2022.



Photo: Université de Sherbrooke

Hélène Corriveau se destinait à une carrière en médecine jusqu'au jour où, par l'entremise d'un travail d'été de préposée aux bénéficiaires auprès d'une clientèle présentant des problèmes de mobilité, elle découvre la physiothérapie. Grandement impressionnée par les effets positifs de l'entraînement sur les chutes et la mobilité des patients, elle s'oriente vers le programme de baccalauréat en physiothérapie de l'Université de Montréal. Elle obtient son diplôme en 1981, puis une maîtrise en sciences biomédicales en 1991.

## UNE CHERCHEUSE PASSIONNÉE ET VISIONNAIRE

Hélène Corriveau entreprend sa carrière à l'hôpital Sainte-Justine et au Centre de réadaptation Marie-Enfant, puis à l'Institut de réadaptation de Montréal, où elle travaille avec une clientèle post-AVC pendant une dizaine d'années. C'est au centre de recherche de cet institut qu'elle amorce son parcours scientifique comme assistante de recherche et qu'elle s'intéresse plus en profondeur aux chutes chez les personnes qui ont eu un AVC.

En 1991, sa carrière d'enseignante démarre à l'Université d'Ottawa ainsi que ses recherches sur le contrôle de l'équilibre chez la clientèle AVC, les personnes qui ont le diabète avec troubles de sensibilité et les personnes âgées. Elle obtient son doctorat en sciences cliniques, option gériatrie, à l'Université de Sherbrooke en 2000. M<sup>me</sup> Corriveau devient professeure agrégée à la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke en 2001, puis professeure titulaire à l'École de réadaptation en 2008.

Au fil de son parcours de chercheuse, M<sup>me</sup> Corriveau a obtenu près de 3 M\$ en subventions comme chercheuse ou cochercheuse principale et près de 36 M\$ à titre de cochercheuse. Elle compte également à son actif près de 100 publications dans des revues avec comité de pairs comme première auteure ou coauteure et près de 200 présentations orales ou par affiches dans des congrès.

M<sup>me</sup> Corriveau a maintenu une pratique clinique tout au long de sa carrière. Le souci d'assurer le transfert des connaissances issues de la recherche vers la pratique l'a amenée à animer des ateliers pour former les chercheurs à cette composante essentielle de leur travail. Réciproquement, ses travaux de recherche ont permis de fournir des données probantes à des approches de physiothérapie maintenant largement utilisées.

### Une pionnière dans l'utilisation du tai-chi en réadaptation

Hélène Corriveau a abordé la question des troubles d'équilibre par le biais d'une approche tout à fait innovante. Ses recherches ont porté sur l'utilisation du tai-chi pour optimiser la fonction, et, plus spécifiquement, sur l'effet des mouvements de tai-chi chez les populations avec des neuropathies, puis chez les personnes qui ont eu un AVC.

### Une leader dans la recherche en télé-réadaptation

En 2011-2012, M<sup>me</sup> Corriveau constate les difficultés des patients qui ont subi un AVC à se rendre à des cours de groupe de tai-chi. Parallèlement, elle souhaite faire bénéficier toute la province des résultats de ses recherches. Elle se joint alors à l'équipe de Michel Tousignant, dont la chaire de recherche porte sur la télé-réadaptation, et collabore à plusieurs projets de recherche auprès de différentes populations.

### Des travaux de référence sur le continuum AVC

À partir de 2012, Hélène Corriveau a travaillé avec l'équipe de la professeure Carol L. Richards sur les trajectoires de services de réadaptation post-AVC. Elle s'est penchée tout particulièrement sur l'utilisation du système de mesure de l'autonomie fonctionnelle (SMAF) tout au long du parcours de soins de la personne ayant eu un AVC. Ce travail collaboratif avec M<sup>me</sup> Richards a été enrichissant sur le plan personnel aussi bien que professionnel.

Au fil de ces travaux, M<sup>me</sup> Corriveau a mis l'accent sur la collaboration entre professionnels de la physiothérapie et sur la collaboration interprofessionnelle pour renforcer l'effet de la période de réadaptation chez le patient. Lors de

#### UN APERÇU DU PARCOURS DE

**HÉLÈNE CORRIVEAU**, Fellow pht, Ph. D.

#### Diplômes

- B. Sc. (physiothérapie), Université de Montréal, 1981
- M. Sc. (sciences biomédicales), Faculté de médecine, Université de Montréal, 1991
- Ph. D. (sciences cliniques, option gériatrie), Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke, 2000

#### Sphères d'activité

- Professeur titulaire, Université de Sherbrooke, Faculté de médecine et des sciences de la santé, École de réadaptation
- Chercheuse, Centre de recherche sur le vieillissement du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie — Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

#### Orientations de recherche

- Implantation et évaluation des interventions pour les personnes ayant eu un AVC
- Prévention des chutes et amélioration de l'équilibre
- Implantation et évaluation de l'utilisation de la télé-réadaptation en physiothérapie
- Utilisation de l'autonomie fonctionnelle dans le continuum AVC

l'implantation du congé précoce assisté pour la clientèle AVC, elle a également fait valoir auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux le rôle clé que jouent les professionnels de la physiothérapie dans le processus de réadaptation des patients après leur retour à la maison.

#### UNE ENSEIGNANTE ENGAGÉE

Reconnue pour la grande qualité de son enseignement, M<sup>me</sup> Corriveau a participé à l'implantation du programme de maîtrise en physiothérapie à l'Université de Sherbrooke en 2008 et, tout particulièrement, au développement de ses composantes de neurologie et de gériatrie.

Pilier de l'enseignement de la collaboration professionnelle dans les programmes de la Faculté de médecine et des sciences de la santé, M<sup>me</sup> Corriveau a, entre autres, participé à l'organisation d'une simulation clinique favorisant une approche interprofessionnelle et réflexive entre le patient et

des étudiants de différentes professions. Chaque année, elle réalise une activité de formation en collaboration avec une technologue en physiothérapie pour encourager les futurs professionnels de la physiothérapie à développer un langage commun et pour les aider à mieux comprendre la réalité de chacune des professions. Toujours à l'avant-garde, elle est actuellement responsable du développement de l'enseignement de l'éthique professionnelle dans le nouveau curriculum de physiothérapie.

M<sup>me</sup> Corriveau occupe aussi la présidence du comité d'admission des étudiants en physiothérapie à l'Université de Sherbrooke. Elle a récemment dirigé la révision des processus d'admission afin d'intégrer un contingent des Premières Nations et des Inuits du Québec dans le programme de physiothérapie. Ainsi, dès la rentrée 2023, jusqu'à deux places seront réservées à des personnes issues des Premières Nations et des Inuits du Québec dans ce programme.

En vue de sa retraite en juillet 2023, M<sup>me</sup> Corriveau travaille d'arrache-pied pour faciliter la transition de ses activités d'enseignement et de recherche auprès de ses collaborateurs. En plus du mentorat qu'elle continue d'offrir avec une réelle passion, elle travaille à la publication prochaine de ses dernières recherches.

L'OPPQ salue le parcours exceptionnel d'Hélène Corriveau et sa contribution remarquable de clinicienne, de professeure et de chercheuse. Il lui a remis le prix Carol-L.-Richards le 13 novembre 2022 à l'occasion de l'événement Physiothérapie 360°. ●

## ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE

Familiarisez-vous avec vos obligations déontologiques grâce à des formations conçues spécialement pour les membres de l'OPPQ.

- 5 formations en ligne, dont 2 gratuites
- Jusqu'à 11 HFC
- Exemples concrets, issus de la pratique quotidienne de la physiothérapie

Inscrivez-vous au  
[oppq.qc.ca/formation/deontologie](https://oppq.qc.ca/formation/deontologie)

