

Bonnie Swaine, lauréate du prix Carol-L.-Richards 2024

En plus de 40 ans de carrière, d'abord comme physiothérapeute clinicienne, ensuite comme chercheuse, enseignante et administratrice, Bonnie Swaine a contribué significativement à l'essor et au développement de la physiothérapie au Québec et au Canada. Son expertise et ses réalisations dans les domaines des traumatismes craniocérébraux (TCC) et de la neuro-réadaptation en font aujourd'hui une leader reconnue à l'international. L'OPPQ est heureux de souligner son exceptionnelle carrière en lui décernant le prix Carol-L.-Richards 2024.



Engagée dans l'amélioration des soins et des services en physiothérapie depuis plus de quatre décennies, c'est d'abord par le biais d'une journée carrière, alors qu'elle était à l'école secondaire, que Bonnie Swaine se familiarisera à la physiothérapie. À l'occasion de cette activité, elle avait choisi de passer une journée entière en compagnie d'une physiothérapeute à l'Hôpital Sainte-Anne afin d'en apprendre davantage sur les rouages de la profession. Loin d'être un choix aléatoire, celui-ci découlait plutôt d'une expérience difficile vécue quelques années auparavant.

Jeune adolescente, elle avait vu la vie de son père prendre une tout autre trajectoire à la suite d'une amputation à la jambe. À cause de cet événement, elle se demandera comment venir en aide aux gens qui, comme son père, présentent des déficiences physiques temporaires ou permanentes liées à une maladie ou un traumatisme. Après avoir envisagé pendant quelque temps la médecine, Bonnie Swaine optera finalement pour la physiothérapie, consciente de la pertinence et des bienfaits de la profession.

De clinicienne à chercheuse

Après l'obtention de son baccalauréat en physiothérapie de l'Université McGill en 1982, Bonnie Swaine a travaillé un an à l'Hôpital Général de Montréal et une autre année en Suisse (Institution de Lavigny) avant de se joindre à l'équipe de physiothérapeutes de l'Institut de réadaptation de Montréal, aujourd'hui devenu l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal (IRGLM). Pendant ces quatre années, elle a œuvré notamment auprès d'une clientèle présentant des affections neurologiques. Toutefois, une grave blessure au dos dans les années 1980 l'obligera à abandonner sa carrière de clinicienne.

Un proverbe veut que «À quelque chose, malheur est bon» ! C'est du moins ce qui s'est produit pour Bonnie Swaine, que cette blessure au dos amènera à se réorienter vers la recherche et, conséquemment, à poursuivre des études supérieures à l'Université de Montréal. Elle y complètera une maîtrise avant d'entamer des études doctorales en sciences biomédicales (option réadaptation) ainsi que des études postdoctorales en épidémiologie et biostatistique à l'Université McGill.

Une contribution reconnue

L'expertise acquise en méthodologie lui permettra de faire partie, et de diriger, de nombreux groupes de recherche, notamment au Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) ainsi qu'au Laboratoire d'évaluation de la qualité des services de réadaptation de l'IRGLM, qui relève du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Son parcours professionnel et son expertise reconnue comme chercheuse lui permettront par la suite de mettre en place un solide programme de recherche visant à mieux comprendre et à améliorer la réadaptation des enfants et des adultes ayant subi un TCC. De plus, au cours des années suivantes, elle dirigera de nombreux projets afin d'améliorer l'accessibilité et la qualité des soins pour les personnes ayant subi un TCC tout en publiant un nombre considérable d'articles scientifiques sur le sujet.

UN APERÇU DU PARCOURS DE BONNIE SWAINE, Fellow pht, Ph. D.

Diplômes et certifications

- B. Sc. (P.T.) physiothérapie, Université McGill (1982)
- M. Sc. sciences biomédicales, Université de Montréal (1991)
- Ph. D. sciences biomédicales, Université de Montréal (1996)
- Études postdoctorales en épidémiologie et biostatistiques, Université McGill, Département de recherche communautaire en pédiatrie, Hôpital de Montréal pour enfants (1998)

Intérêts de recherche

- Risques d'un deuxième TCC (enfants) et du suicide (enfants et adultes)
- Qualité des services de réadaptation TCC (adultes)
- Adaptation et développement de guides de pratique clinique
- Développement d'outils de mesure de TCC

Prix et distinctions

- Prix de bénévolat de l'OPPQ (1999)
- Prix de reconnaissance — Volet chercheur du REPAR (2015)
- Prix Dr Jane Gillett Research Award de Lésion cérébrale Canada (2016)
- Le prix de reconnaissance Bonnie Swaine – clinicien.e-intervenant.e – partenariat et mobilisation des connaissances a été créé par le CRIR en son honneur (2020)
- Titre Fellow de l'OPPQ (2024)

Ses réalisations dans le domaine des TCC font de Bonnie Swaine une référence à ce sujet au Canada, mais également à l'international. Accompagnée de collègues issus de différentes disciplines, elle publie en 2007 une étude dans la revue *Pediatrics* portant sur le risque d'un deuxième traumatisme crânien chez les enfants¹. Cette étude a ouvert tout un champ de recherche et suscité l'intérêt des médias aux quatre coins de l'Amérique. D'ailleurs, plus de quinze ans plus tard, on sollicite encore son expertise dans le domaine.

La passion de l'enseignement

De toutes ses expériences professionnelles, l'enseignement et le mentorat demeurent, de son propre aveu, les expériences que Bonnie Swaine a le plus appréciées dans son parcours. Elle ne tarit d'ailleurs pas d'éloges envers les nombreuses cohortes auxquelles elle a eu la chance d'enseigner au cours des trois dernières décennies.

En effet, en plus de 27 ans, elle a participé activement à la formation offerte aux étudiantes et aux étudiants du continuum baccalauréat-maîtrise en physiothérapie. Elle en a notamment encadré plus d'une centaine à la maîtrise professionnelle en physiothérapie ainsi qu'à la maîtrise et au doctorat en recherche tout en encadrant également un nombre considérable de stagiaires postdoctoraux.

En tant qu'enseignante, Bonnie Swaine a toujours eu le souci de transmettre aux étudiantes et aux étudiants un savoir-faire qui assure un lien fort entre les connaissances scientifiques actuelles et la pratique professionnelle.

Ses années d'enseignement lui permettent d'ailleurs d'envisager l'avenir de la physiothérapie avec beaucoup d'optimisme. La qualité des programmes tant cliniques que de recherche, développés par les universités québécoises au fil des ans, lui donne à croire que la nouvelle génération de physiothérapeutes sera très bien outillée pour relever les défis de demain.

Le prix Carol-L.-Richards : la reconnaissance de ses pairs

C'est avec beaucoup d'émotion que Bonnie Swaine a reçu la plus prestigieuse récompense de l'Ordre, touchée que l'on reconnaisse son apport et sa contribution à la profession après 40 années. Pour elle, c'est en quelque sorte la boucle qui vient de se boucler sur une longue et fructueuse carrière. Cette récompense est d'autant plus gratifiante que sa candidature a été soumise par ses collègues.

Saluant son engagement et son parcours professionnel remarquable, l'OPPQ est fier de lui avoir remis le prix Carol-L.-Richards le 9 novembre 2024 lors de l'événement Physiothérapie 360°.

¹ Swaine B. R., Tremblay C., Platt R. W., Grimard G., Zhang X., et Pless I. B. (2007). "Previous head injury is a risk factor for subsequent head injury in children: A longitudinal cohort study." *Pediatrics*, 119, 749–758. - PubMed <https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/119/4/749/70167/Previous-Head-Injury-Is-a-Risk-Factor-for>