

Profession Physiothérapeute



LA PHYSIOTHÉRAPIE : une science en mouvement

La physiothérapie traite les limitations fonctionnelles du corps humain découlant de blessures et de maladies affectant les muscles, les articulations et les os, ainsi que les systèmes neurologique (cerveau, nerfs, moelle épinière), respiratoire (poumons), circulatoire (vaisseaux sanguins) et cardiaque (cœur).

La pratique de la physiothérapie est en constante évolution. Nouvelles technologies, progression des connaissances scientifiques, nouvelles découvertes, évolution des besoins de la population... Tout cela fait de la physiothérapie une science en mouvement !

Dans ce contexte, les physiothérapeutes doivent se maintenir à jour tout au long de leur carrière, que ce soit au moyen de lectures scientifiques, de cours de formation continue, d'échanges avec leurs pairs ou encore, en complétant un doctorat (Ph. D.).

UNE CARRIÈRE PASSIONNANTE!

Le physiothérapeute est un professionnel de la santé qui œuvre dans le domaine de la physiothérapie.

- ▶ Il travaille avec des clientèles de tous les âges présentant des conditions affectant les systèmes musculosquelettique, neurologique ou cardiorespiratoire (des problèmes de développement moteur chez les enfants aux pertes d'équilibre chez les personnes âgées, en passant par les blessures sportives et la réadaptation des personnes ayant un handicap physique).
- ▶ Son principal objectif est de permettre à son client de retrouver le plus rapidement possible ses capacités fonctionnelles pour effectuer toutes ses activités de la vie quotidienne.
- ▶ Grâce à une connaissance approfondie du fonctionnement du corps humain, il analyse la nature et la cause du problème en procédant à une évaluation des capacités physiques (mobilité des articulations, force, tonus et endurance musculaires, habiletés fonctionnelles, réflexes, posture, démarche, etc.).
- ▶ Après avoir établi son diagnostic physiothérapique, il planifie et réalise le plan de traitement adapté aux besoins du client.
- ▶ Pour réaliser les objectifs de traitement, il peut employer une variété de modalités thérapeutiques, telles que les techniques manuelles, les exercices, l'électrothérapie, l'hydrothérapie et la thermothérapie (glace ou chaleur).
- ▶ Il conseille les clients sur les postures, l'hygiène de vie et les exercices favorables à l'amélioration de leur condition physique.
- ▶ Il peut être amené à collaborer étroitement avec les autres professionnels de la santé : médecin, ergothérapeute, thérapeute en réadaptation physique, personnel infirmier, travailleur social, etc.

QUALITÉS ET HABILITÉS REQUISES POUR DEVENIR PHYSIOTHÉRAPEUTE

- ▶ Tu as une personnalité chaleureuse, aimable et dynamique ?
- ▶ Tu aimes aider les gens ?
- ▶ Tu es persévérant ?
- ▶ Tu es curieux et tu as un sens critique ?
- ▶ Tu aimes les sciences (chimie, biologie, physique, mathématique) et tu as en plus un excellent dossier scolaire ?
- ▶ Tu aimes le contact avec le public ?
- ▶ Tu as des aptitudes pour la communication ?
- ▶ Tu as le sens de l'organisation ?
- ▶ Tu as le sens de l'initiative ?
- ▶ Tu as une bonne dextérité manuelle ?
- ▶ Tu as un excellent sens de l'observation et de l'analyse ?
- ▶ Tu as la capacité de résoudre des problèmes ?
- ▶ Tu aimes le travail tant physique qu'intellectuel ?
- ▶ Tu aimerais faire des études supérieures ?
- ▶ Tu aimes la recherche, la consultation, la gestion ?
- ▶ Tu as des aptitudes de leader ?

Si tu as répondu **OUI** à la majorité de ces questions, la carrière de physiothérapeute est peut-être pour toi!



IL FAUT DE L'IMAGINATION

Entrevue avec Isabelle Gagnon, **physiothérapeute et clinicienne-chercheuse**
au Centre hospitalier de Montréal pour enfants / Professeure à l'Université McGill



« Pour être physiothérapeute, il faut avoir de l'imagination, de la patience, de la curiosité, mais surtout, il faut être passionné, et je le suis. » Au quotidien, Isabelle travaille en interdisciplinarité avec divers intervenants de la santé. Elle participe à des séances de travail où les professionnels évaluent une problématique et décident de la marche à suivre pour amener un enfant à développer son plein potentiel. Dans son milieu de travail, Isabelle innove : « Il faut créer des jeux, inventer des histoires, car donner des traitements aux enfants de 0 à 2 ans, ce n'est pas toujours facile. Il faut de l'imagination. » En plus de son travail avec les enfants, elle apporte un soutien à leur famille, leur explique ce qu'il faut faire, leur enseigne les gestes nécessaires pour favoriser l'autonomie du bébé. « C'est un travail très diversifié et qui m'apprend beaucoup. »

Isabelle aime apprendre et elle est avide de connaissances. « Lorsque je travaille, j'ai toujours plein de questions qui me viennent en tête... » Afin de trouver les réponses à ses questions, Isabelle a fait une maîtrise et un doctorat en sciences biomédicales qui lui ont permis de développer une véritable passion pour la recherche clinique. « C'est important pour la profession d'appliquer de nouvelles connaissances, il faut continuer à chercher... » Pour le plaisir et parce qu'elle y croit, Isabelle s'est donc engagée en recherche clinique.

Depuis la fin de ses études doctorales, Isabelle poursuit son travail auprès des enfants en tant que physiothérapeute et clinicienne-chercheuse à l'hôpital de Montréal pour enfants tout en enseignant à l'Université McGill au programme de physiothérapie.

La profession de physiothérapeute n'est pas seulement un aboutissement en soi, elle ouvre aussi de nombreuses portes et donne la possibilité d'évoluer, de suivre un cheminement professionnel taillé sur mesure. « La physiothérapie, ça colle à ma personnalité, c'est stimulant ! »

Dès l'école secondaire, Isabelle Gagnon savait qu'elle désirait travailler dans une discipline qui lui permettrait d'aider les gens. Après des études collégiales en sciences de la santé, elle a cherché dans ce domaine la carrière qui répondrait le mieux à ses aspirations : « Je savais que je voulais aider les enfants ; quand j'étais jeune, j'ai toujours aimé garder les enfants. La pédiatrie, c'était pour moi. J'ai donc choisi la physiothérapie, qui alliait la relation d'aide et les enfants ». C'est lors de son premier stage universitaire en physiothérapie qu'Isabelle réalise à quel point la physiothérapie pédiatrique correspond à son profil personnel et professionnel.

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

En physiothérapie, les possibilités de carrière sont multiples. Outre son rôle le plus connu de clinicien dans les centres hospitaliers et les cliniques privées, le physiothérapeute peut aussi œuvrer à titre de :

- ▶ gestionnaire dans les établissements publics de santé ou dans le secteur privé (par exemple, propriétaire ou directeur de clinique privée) ;
- ▶ conseiller en réadaptation auprès des organismes d'indemnisation (CSST, SAAQ) ;
- ▶ chercheur ou collaborateur à la recherche en milieu universitaire ou en milieu clinique privé ou public ;
- ▶ enseignant en milieu privé ou public.

Exemples de milieux de travail

- ▶ Établissements publics (hôpital, centre d'hébergement et de soins de longue durée, centre de réadaptation, CLSC, etc.)
- ▶ Clinique privée
- ▶ Clinique sportive (auprès de joueurs de hockey, de football, etc.)
- ▶ Résidence pour personnes âgées
- ▶ Centre de santé communautaire
- ▶ Entreprise privée
- ▶ Organismes gouvernementaux (ministère de la Santé et des Services sociaux, régies régionales, etc.)
- ▶ Établissements scolaires



ENTREPRENEUR À 27 ANS!

Entrevue avec Charles Poulin
Physiothérapeute à la clinique de physiothérapie PHYSIO TECH de Coaticook



À l'âge de 16 ans, Charles Poulin se blesse en jouant au football et est envoyé en physiothérapie. « Ce fut une découverte, car je n'avais jamais rencontré de physiothérapeute. Il m'a permis de recouvrer mes capacités et j'ai pu ainsi retrouver mes coéquipiers de football. » Ayant un vif intérêt pour la santé, Charles s'inscrit en sciences de la santé au Séminaire de Sherbrooke. « Comme je ne savais pas quelle profession choisir, je suis allé rencontrer un conseiller en orientation qui m'a proposé un mini-stage au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke dans le département de physiothérapie. » À cette occasion, Charles a eu la chance de suivre une physiothérapeute dans ses activités journalières. « J'ai découvert que les physiothérapeutes travaillaient en piscine, dans des gymnases avec des appareils et surtout qu'ils avaient beaucoup de plaisir à travailler en équipe. Je me suis alors dit : je m'inscris en physiothérapie! »

Ce qu'il retient de ses études universitaires en physiothérapie à l'Université Laval, ce sont les contacts personnalisés, que ce soit avec les autres étudiants ou ses professeurs. « À l'université, nous sommes

tous très bien encadrés, dans les cours comme dans les stages. » Lors de sa deuxième année au baccalauréat, Charles est recruté par une institution américaine. On lui offre une bourse de 1 000 \$ s'il va travailler aux États-Unis après ses études. Dès la fin de sa formation, Charles quitte donc le Québec pour la Floride. « J'ai mis tout ce que je possédais dans ma voiture et je suis parti à l'aventure ». À son arrivée, Charles doit travailler fort, il passe des examens, apprend l'anglais, etc. On l'affecte dans une clinique où il travaille en réadaptation avec les personnes âgées. Six mois plus tard, Charles est nommé directeur d'un département de physiothérapie. « C'était un défi taillé sur mesure pour moi : j'ai fait de la gestion de personnel, donné de la formation au personnel en santé et sécurité au travail, etc. J'ai ainsi découvert une autre facette du travail en physiothérapie : la gestion. Pour moi, la physiothérapie, c'est une école sans fin! »

Charles restera sous le soleil de la Floride trois années avant qu'on lui propose de travailler dans une clinique de physiothérapie de sa région natale, à Coaticook. Il est aujourd'hui copropriétaire d'une clinique privée de physiothérapie, où il conjugue les domaines de la physiothérapie et de la gestion. Charles offre même des services de physiothérapie à son ancienne équipe de football!

Charles est très actif dans sa communauté comme président de deux organismes à but non lucratif, entraîneur d'une équipe de soccer et aussi physiothérapeute pour deux équipes de football. Cet ancien footballeur en herbe a de l'énergie à revendre! Quand on lui demande quel est son rêve d'avenir, l'entrepreneur répond qu'il souhaite « continuer de prendre de l'expansion avec la clinique actuelle pour aider encore plus de clients à retrouver et à maintenir le meilleur d'eux-mêmes. »

POUR PORTER LE TITRE DE PHYSIOTHÉRAPEUTE AU QUÉBEC, IL FAUT :

- ▶ Avoir complété une maîtrise en sciences en physiothérapie dans une université canadienne.
- ▶ Devenir membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec, lequel a pour mission d'assurer la protection du public, la qualité des services professionnels fournis par les professionnels de la physiothérapie et le développement des professions*.
- ▶ Avoir une connaissance du français appropriée à l'exercice de la profession.

*L'OPPQ encadre la pratique de deux catégories de professionnels œuvrant dans le champ de la physiothérapie et portant chacun un titre réservé. Il s'agit des physiothérapeutes et des thérapeutes en réadaptation physique.

LE SAVAIS-TU?

Les physiothérapeutes peuvent être consultés directement par le public, sans obligation de recommandation par un médecin.

Certains physiothérapeutes travaillent avec des danseurs professionnels, des athlètes olympiques, des équipes de sport professionnel, des artistes de cirque, des acteurs et des musiciens.

C'EST DÉCIDÉ!

Tu veux devenir physiothérapeute?



PRÉALABLES

DEC INTÉGRÉ EN SCIENCES, LETTRES ET ARTS
OU DEC EN SCIENCES DE LA NATURE +

- ▶ MATHÉMATIQUES 103, (105), 203
- ▶ PHYSIQUE 101, (102), 201, 301
- ▶ CHIMIE 101, 201, (202), (302)
- ▶ BIOLOGIE (101), 301, 401



UNIVERSITÉ
BAC - MAÎTRISE
4½ ANS

choix de 5 établissements

STAGE



CHOIX DU MILIEU
DE TRAVAIL



Public / Privé

MEMBRE
DE L'OPPQ



pour l'obtention
du titre professionnel

DIPLÔME



Pour connaître les modalités d'admission, renseigne-toi auprès des maisons d'enseignement qui t'intéressent :

▶ Université Laval
☎ 418 656-5245
www.ulaval.ca

▶ Université McGill
☎ 514 398-7878
www.mcgill.ca

▶ Université de Montréal
☎ 514 343-6416
www.umontreal.ca

▶ Université du Québec
à Chicoutimi
☎ 418 545-5011
www.uqac.ca

▶ Université de Sherbrooke
☎ 819 821-7686
www.usherbrooke.ca

AU QUÉBEC

± 4 500

Nombre de physiothérapeutes
(20 % hommes / 80 % femmes)

45 %

travaillant dans le
réseau PUBLIC

55 %

travaillant en
milieu PRIVÉ

SOURCE : rapport annuel de l'Ordre professionnel de la physiothérapie 2012-2013

ÉCHELLE SALARIALE APPROXIMATIVE SELON EXPÉRIENCE

de **24,32 \$** à **43,34 \$** de l'heure

SOURCE : Conseil du Trésor du Québec, échelle en vigueur au 1^{er} avril 2014.
www.tresor.gouv.qc.ca/ressources-humaines/conditions-de-travail-et-remuneration/echelles-salariales

POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE SUR LA PHYSIOTHÉRAPIE, NAVIGUE SUR LES SITES SUIVANTS :

- ▶ Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec laphysioetmoi.ca
- ▶ Association canadienne de physiothérapie www.physiotherapy.ca
- ▶ Alliance canadienne des organismes de réglementation de la physiothérapie..... www.alliancept.org



Ordre professionnel
de la physiothérapie
du Québec

PREUVE DE COMPÉTENCE

7151, rue Jean-Talon Est
Bureau 1000
Anjou (Québec) H1M 3N8
Téléphone : 514 351-2770
Sans frais : 1 800 361-2001
Télécopieur : 514 351-2658



web